

ESTETIKA

HIRURGIJA & KOZMETIKA

149 DIN • CG 2 EUR • BIH 4,5 KM

Broj 39 • Godina X

više lepote

Ako imate
30, 40

ili **50+**

Podmlađivanje
za svako doba

Tema broja:

**POVEĆANJE
I PODIZANJE
GRUDI**

Bojana Rajić
PONOVO IMAM
"DEVOJAČKE" GRUDI

Dermatolog
**FLEKE I PEGE
OD SUNCA**

Estetski stomatolog
**LEP OSMEH,
ALI ODMAH!**



Dr. Saša Mišelić
BOJANA JE
ZNALA ŠTA ŽELI

MOMMY MAKEOVER

U POTRAZI ZA SIGURNOŠĆU

Milioni žena godišnje uvećaju svoje grudi ili rekonstruišu dojke implantatima. U oba slučaja hirurzi imaju odgovornost da naprave dobar izbor implantata i izaberu najadekvatniju hiruršku metodu čime bi se smanjila verovatnoća za nastanak postoperativnih komplikacija. Osim toga, hirurzi moraju da ispitaju i sve zdravstvene i psihološke aspekte kod žena koje se odlučuju da uvećaju svoje grudi implantatima.

Tekst i fotografije: prof. dr **Boban Đorđević**, spec. estetske hirurgije, Bolnica Medic One



Postoje mnogobrojni razlozi zašto žene žele da uvećaju svoje grudi. Najčešće su nezadovoljne veličinom i oblikom grudi, kod nekih postoji urođeno odsustvo ili deformitet jedne ili obe dojke, druge žele da povrate oblik ili veličinu grudi kakve su bile pre dojenja dece ili nakon brzog mršavljenja, a neke žele da koriguju nejednake (asimetrične) grudi.

Uvećanje grudi može doneti psihološku sigurnost ženama koje smatraju da su im grudi male i neadekvatne. One korekcijom grudi brzo mogu da povrate izgubljeno samopoštovanje i poboljšaju kvalitet života.

I hirurzi i pacijentkinje, međutim, kada su sigurni da su implantati najbolje rešenje, moraju pažljivo da razmisle za koji implantat se odlučuju.



Okrugli implantati postavljeni ispod mišića

Takođe, ne treba izgubiti iz vida da svaka operacija nosi rizik i uvek treba razmotriti i mogućnosti nekih nehirurških opcija. Upotreba tkiva je retko odgovarajuće rešenje za uvećanje grudi iz estetskih razloga, jer su to najčešće komplikovane procedure. Tkiva se obično koriste u rekonstrukciji dojke. Pacijentkinje moraju da imaju realna očekivanja i ne treba da očekuju savršenstvo. Hirurg mora uzeti u obzir izgled postojećih grudi, položaj bradavica, godine pacijentkinja, kvalitet i teksturu kože, kao i opšte zdravstveno stanje pacijentkinje. Sve ovo ima veliki uticaj na rezultate uvećanja dojki.

Uvećanje grudi implantatima ne može se raditi kod žena koje imaju bilo kakvu infekciju, zatim kod žena koje imaju malignu bolest ili kod žena koje su u drugom stanju.

Pacijentkinje moraju da budu svesne da implantati nemaju doživotnu garanciju i da će verovatno biti potrebno da ih u nekom periodu, u budućnosti, zamene.

Važno je shvatiti da se implantati koriste samo da bi uvećali dojku. Implantati sami ne mogu adekvatno podići spuštene grudi koje su posledica trudnoće, gubitka težine ili istezanja kože. U takvim situacijama, u vreme kada se implantatima povećavaju grudi, hirurg mora da predloži dodatne procedure kao što je mastopeksija (podizanje grudi).



Silikonski okrugli implantat (levo)
Anatomski implantat (desno)



ISTORIJAT IMPLANTATA

Kvalitet implantata je znatno poboljšán od njihovog nastanka ranih šezdesetih godina prošlog veka. Skandal sa PIP implantatima (jedne od ilegalnih upotreba nemedicinskih silikona) prouzrokovao je da sve veći broj pacijenata traži sve više informacija i podataka birajući svoje implantate.

Svi sintetički implantati su okruženi jakim elastičnim omotačem (silikonski elastomer). Površine implantata mogu da budu glatke ili sa teksturom. Implantati su napunjeni silikon-



Izvađena kapsula



Ruptura implantata



Grudi PRE (gore levo) i
posle postavljanja okruglih
implantata ispod
žlezde (desno)



skim gelom (polutečnim ili kohezivnim) ili rastvorom soli. Spoljašnji sloj omotača kod nekih silikonskih implantata, ispunjenih kohezivnim gelom, može da bude obložen medicinski kvalitetnim poliuretanom.

Nekada su se koristili implantati ispunjeni sojinim uljem (*Trilucent*), ali oni nisu više dostupni na tržištu Evrope, jer je u junu 2000. godine, MDA (sada MHRA) savetovala žene sa ovim implantima da ih uklone.

IZBOR IMPLANTATA

Svaka pacijentkinja je posebna, pa jedan tip implantata ne mora biti prikladan za sve. Dakle, izbor pravog implantata je odluka hirurga i od ključnog je značaja kada je u pitanju povećanje grudi.

Nema rizika samo ako nema operacije. Najčešći problemi povezani sa implantatima su kapsularna kontraktura (skupljanje tkiva oko prirodne membrane kapsule) koja se formira oko implantata, što dovodi do tvrdoće ili distorzije, rupture, migracije, rotacije, riplinga i asimetrije, Agencija za hranu i lekove SAD (FDU) navodi da sve postoperativne komplikacije mogu zahtevati dalje korektivne operacije kod 30% žena koje su uvećavale grudi.

Saopštenja FDA i mnogobrojne studije koje su pratile žene sa implantatima u periodu od 10 godina, pokazale su da su se kapsularne kontrakture javljale i kod 20% onih koje su imale silikonske implantate sa teksturiranim ili glatkim omotačem.

KADA POLIURETANSKI IMPLANTATI IMAJU PREDNOST

Poliuretanom obloženi implantati poslednjih godina ponovo su uvedeni na evropsko tržište i ovi implantati izgleda da imaju značajnu prednost u slučaju revizije operacije sa vađenjem zadebljale kapsule ili u slučaju rekonstrukcije dojke zbog radioterapija. Međutim, postoje i neki nedostaci kada je u pitanju njihova upotreba kod rutinskog uvećanja grudi. Umesto da se kolagena vlakna formiraju paralelno kao kod silikonskih implantata sa glatkim ili teksturiranim omotačem, kolagena vlakna kod implantata obloženih poliuretanom organizuju se u različitim uglovima i stoga su

mnogo manje šanse da nastane kapsularna kontraktura. Poliuretani obezbeđuju trodimenzionalno stvaranje kolagena od strane fibroblasta i urastanje pojedinačnih lanaca poliuretana u kapsulu oko proteze.

Poliuretanski implantati postavljeni u jednoj poziciji ne pokazuju tendenciju kretanja zbog jake biointegracije sa okolnim tkivom. To je važno kod reoperacija i zamene implantata gde poliuretanski implantati imaju veliku prednost u odnosu na ostale implantate.

Zbog urastanja u okolno tkivo, poliuretanski implantati imaju prednost i kod mastopeksija bez straha da će se implantati zbog svoje težine spustiti i kao rezultat dati *double bubble* izgled grudi.

Ipak, za većinu operacija uvećanja grudi hirurzi će preporučiti okrugle silikonske implantate ispunjene kohezivnim gelom. To je zato što oni daju prirodan osećaj, proizvode puniji, poželjniji izgled dojke, ne javlja se problem izobličenja od rotacije implantata i imaju veoma dobar, dug period trajnosti.



Grudi povećane okruglim implantatima ispod žlezde

DA LI SU OKRUGLI IMPLANTATI ZAISTA OKRUGLI?

Većina implantata koji su opisani kao okrugli u stvari ima okrugli izgled samo sa prednje strane. Oni rutinski imaju zaravnjenu površinu sa zadnje strane kako bi se uklopili uz zid grudnog koša, a pri tome imaju različite projekcije ka napred. Otud, zbog različitih oblika zida grudnog koša pacijentkinja, postoji veliki broj projekcija i dimenzija okruglih implantata.

Unutrašnji gel može da bude veoma mek kao tečnost ili znatno čvršći da zadrži diktirani oblik. Neki implantati su u obliku suze (anatomske) i češće se koriste kod mršavih

Tekst i fotografije:

Prof. dr Boban Đorđević

SPEC. PLASTIČNE, REKONSTRUKTIVNE
I ESTETSKE HIRURGIJE

Bolnica MEDICONE

Gospićka 5, Beograd

011/635 4000, 655 4001, 066/688 38 876

www.medicone.rs

pacijentkinja sa malim grudima ili za rekonstrukciju dojke. Za rekonstrukciju dojki mogu se koristiti i implantati koji su kombinacija silikonskog gela i fiziološkog rastvora. Fiziološki rastvor se dodaje posle implantacije proteze pomoću igle kroz prethodno pozicioniranje porta ispod kože, obično ispod grudi ili u aksili (pazušne jame).

KAKO SE BIRA NAČIN POSTAVLJANJA?

Konvencionalno, implantati se postavljaju ili subglandularno (između dojke tkiva i grudnog mišića) ili submuskularno (ispod grudnog mišića). Prostor u kome će se postaviti



Rez pri uvećanju anatomskim implantatima

implantati zavisi od količine tkiva i kvaliteta kože dojki. Mnogo prirodniji rezultati se obično postižu postavljanjem implantata ispod mišića, jer su u tom slučaju sve ivice implantata pokrivene debljim tkivom. Međutim, mišić može da ograniči širenje dojke i u slučajevima kada ima viška kože na dojkama neće dati dobre rezultate.

Noviji pristup je da se implantat postavi u donjem delu ispod tkiva dojke, a u gornjem delu ispod mišića. Ovaj pristup je poznat kao tehnika *Dual plane* (dve ravni).

Najčešći rez koji se koristi je oko pet cm dužine i pozicioniran je u inframamarnoj brazdi (koži ispod dojke). Ovim rezom omogućen je dobar pristup i pravilno pozicioniranje implantata i ožiljak nije mnogo vidljiv. Rezovi mogu alternativno biti oko bradavice ili u aksili (pazuhu), ali treba znati da svaki rez ima svoje prednosti i nedostatke.

NISU SVI OŽILJICI PROBLEMATIČNI

Svi rezovi proizvode ožiljke, koji će se obično minimizirati tokom nekoliko meseci. Međutim, neki ožiljci mogu da budu problematični. Hipertrofični ožiljci su crveni, iznad ravni kože i praćeni svrabom koji traje i nekoliko meseci posle operacije. Oni se mogu lokalno tretirati, ali često rezultiraju širokim ožiljkom. Keloidni ožiljci su veći i teži za lečenje, ali su izuzetno retki nakon povećanja grudi.

Poruka za žene koje žele povećanje grudi je da pronađu kvalitetnog hirurga koji ima iskustva u korišćenju svih vrsta implantata.